

## Ein besonderes Ehrenamt – Hospizbegleitung

**Mit Vielfalt und Herz gemeinsam auf den Weg machen,  
um Menschen auf ihrem letzten Lebensweg zu begleiten.**

Unsere ehrenamtlichen qualifizierten Hospiz- und Trauerbegleiter\*innen sind das Herzstück unseres Hospizvereins Preetz e.V. für den Kreis Plön.

Sie schenken etwas sehr wertvolles, Zeit und Zuwendung!

Sie begleiten Schwerkranke und Sterbende auf ihren letzten Weg und unterstützen die Betroffenen, ihre Familien und ihre Zugehörigen.

Die ambulante Hospiz- und Trauerarbeit im Kreis Plön wird von unseren ehrenamtlichen Hospiz- und Trauer -Begleiter\*innen getragen, sie sind unser Fundament.

Dieses bereichernde Ehrenamt braucht Menschen mit Herz und Einfühlungsvermögen.

Unsere rund 80 ehrenamtlichen Hospiz- und Trauerbegleiter\*innen bringen eine wertschätzende menschliche Grundhaltung und Toleranz mit, um Menschen die sich in einer Ausnahmesituation befinden, in einer möglichst würdevollen letzten Lebensphase zu begleiten.

In der Hospizbegleitung zählen weder das Geschlecht, die Bildung, der Beruf, die Religion oder das Alter, sondern die Vielfältigkeit und die individuelle Persönlichkeit.

### **Hospizarbeit im Kreis Plön braucht und wünscht sich mehr männliche Begleiter!**

Ehrenamtliche Männer gibt es leider zu wenig in der Hospizarbeit.

Erkrankte Männer wünschen sich oft männliche Hospizbegleiter, gerne auch für Themen „von Mann zu Mann“.

### **Hospizarbeit im Kreis Plön braucht und wünscht sich mehr junge Begleiter\*innen!**

Junge Hospizbegleiter\*innen sind ebenfalls selten.

Dabei betreffen Sterben, Tod und Trauer alle Menschen in unterschiedlichem Alter.

Auch junge Menschen können dieses Ehrenamt ausüben und wir möchten mehr junge Menschen dazu ermutigen.

Junge Menschen sprechen untereinander die gleiche Sprache, haben ähnliche Interessen und Einstellungen.

Der Hospizverein Preetz möchte mehr junge Menschen für die Hospizarbeit gewinnen, um bei einer Anfrage nach jungen Hospizbegleiter\*innen auch unterstützen zu können.

### **Hospizarbeit im Kreis Plön braucht und wünscht sich mehr interkulturelle Hospizbegleiter\*innen!**

Der Hospizverein Preetz möchte eine kultursensible und sprachenvielfältige Sterbebegleitung für eingewanderte Menschen und ihre Nachkommen anbieten.

Menschen in einer Palliativ- und Hospizversorgung brauchen Jemanden, der ihre Muttersprache versteht und spricht.

Wir wünschen uns Hospizbegleiter\*innen, die zweisprachig aufgewachsen sind oder neben der deutschen Sprache eine weitere Sprache sprechen.

Sprachbarrieren stellen uns oft vor herausfordernde Situationen. In hospizlichen Begleitungen können sie den Aufbau von vertraulichen Beziehungen und das Führen von Gesprächen erschweren.



## **Hospizarbeit im Kreis Plön braucht und wünscht sich Hospizbegleiter\*innen, die Menschen im Bereich der Eingliederungshilfe unterstützen und begleiten!**

Damit Menschen mit Einschränkungen begleitet werden können, kann eine frühzeitige Begleitung hilfreich sein, damit eine vertrauensvolle Beziehung entstehen kann. Wir möchten dazu beitragen, dass alle Menschen bis zuletzt selbstbestimmt und in ihrer vertrauten Umgebung leben und sterben dürfen.

Der Bedarf zeigt, wie viele verschiedene Hospizbegleiter\*innen gebraucht werden und wir uns wünschen. Vielfalt macht Hospizbewegung stark und erreicht somit alle Menschen.

Der Hospizverein Preetz startet im Februar 2026 einen neuen Vorbereitungskurs. Schwerpunkt des Vorbereitungskurses ist es, gemeinsam eine hospizliche Haltung zu entwickeln, um die Menschen am Lebensende bestmöglich psychosozial zu begleiten. Darüber hinaus geht es um Wissenserweiterung rund um die Themen Sterben, Tod und Trauer.

Die Kursteilnehmenden setzen sich unter anderem mit ihrem eigenen Lebensweg auseinander und erfahren darüber viel über sich selbst.

Unsere engagierten Hospizbegleiter\*innen berichten, dass sie aus diesem Ehrenamt oft Energie, Sinnerfüllung und auch Freude schöpfen. Ein oft genanntes positives Fazit am Ende eines Vorbereitungskurses ist:

**„Ich habe viel über mich und über das Leben gelernt“** und **„das Sterben gehört zum Leben“**.

Der Hospizverein Preetz e.V. freut sich, über neue Interessent\*innen für den nächsten Vorbereitungskurs ab Januar 2026.

Anmeldungen und Fragen zum Vorbereitungskurs bitte unter Tel. [04342- 7 88 96 40](tel:04342-7889640) oder [info@hospizverein-preetz.de](mailto:info@hospizverein-preetz.de)

Herzlichst,  
Anja Ihben  
(Leitende Koordinatorin)

