

Füreinander da sein – miteinander leben.

Für wen ist die Selbsthilfegruppe?

Das Angebot richtet sich an
Personen, die einen an Demenz
erkrankten Menschen begleiten.

Die Inhalte der Gruppentreffen
werden von den Teilnehmenden
bestimmt und entwickeln sich aus
ihren Bedürfnissen heraus.

Die einzelnen Gruppentreffen
werden begleitet.

Wann trifft sich die Selbsthilfegruppe?

Immer am 2. Dienstag im Monat,
in der Zeit von 15.30 bis 17 Uhr

Wo?

Im **Café Duft** im
Diakonischen Werk des
Kirchenkreises Plön-Segeberg
GmbH

Am alten Amtsgericht 5
(Parkplatz Cathrinplatz)
243211 Preetz

**Bitte rufen Sie uns vor Ihrem
ersten Besuch an.**

Telefon 0175-4550669

Ziele der Selbsthilfegruppe:

- ▶ sich mit gleichermaßen betroffenen Menschen auszutauschen
- ▶ voneinander lernen
- ▶ sich über Unterstützungs- und Betreuungsmöglichkeiten informieren
- ▶ lernen, den Alltag wieder neu zu gestalten
- ▶ sich beim Umgang mit der belastenden Situation gegenseitig unterstützen

Zitate von Betroffenen:

„Ich fühle mich alleine gelassen.“

„Jeder Tag ist anders.“

„Wir haben auch viele schöne Stunden zusammen.“

„Mein eigenes Leben findet nicht mehr statt.“

„Nur einen Nachmittag in der Woche für mich zu haben, wäre schon eine riesengroße Hilfe.“

Für Informationen oder
Anmeldungen wenden Sie sich

bitte an die

Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön –
Selbsthilfe Demenz e.V.

unter der E-Mailadresse
info@alzheimer-kreis-ploen.de
oder vereinbaren Sie telefonisch
einen Gesprächstermin

0175 - 4550669

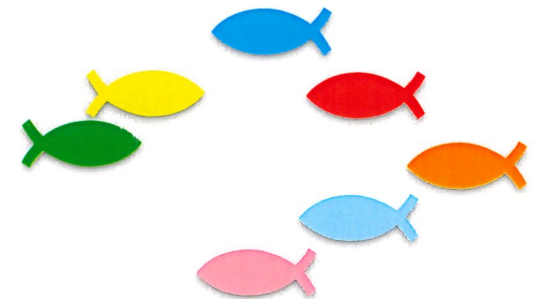
www.alzheimer-kreis-ploen.de



Alzheimer Gesellschaft
Kreis Plön – Selbsthilfe Demenz e.V.

Selbsthilfegruppe

für Personen, die Menschen
mit Demenz begleiten



Füreinander da sein –
miteinander leben.